

**Меню**  
22 ноября 2024 г.

<b>Если 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	140,00	165
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150,00	119
Бутерброд с сыром	25,00	53
Второй завтрак		
Ряженка	140,00	25
Обед		
Суп картофельный с клецками	150,00	50
Курица в соусе с томатом	75,00	253
Картофельное пюре	110,00	78
Салат из соленых огурцов с луком	25,00	0
Компот из кураги	130,00	59
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	120,00	205
Горошек зеленый консервированный отварной	20,00	25
Чай с лимоном	150,00	48
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

МАДОУ Г. МУРМАНСКА № 96

**Меню**  
22 ноября 2024 г.

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	160,00	188
Кофейный напиток на сгущенном молоке	160,00	127
Бутерброд с сыром	40,00	84
Второй завтрак		
Ряженка	139,63	25
Обед		
Суп картофельный с клецками	160,00	53
Курица в соусе с томатом	70,00	236
Картофельное пюре	120,00	85
Салат из соленых огурцов с луком	30,00	0
Компот из кураги	160,00	72
Хлеб пшенично-ржаной	39,00	131
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	130,00	222
Горошек зеленый консервированный отварной	30,86	38
Чай с лимоном	160,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	29,53	77